**«Жетісай ауданының мамандандырылған «Дарын» мектеп-**

**интернаты» коммуналдық мемлекеттік мекемесінде өткізілген**

**«Жат әрекеттен сақтан!» оқушылар арасында темекі, насыбай, нашақорлық, алкоголь өнімдерінің зияндылығы туралы өтілген**

**іс -шара анықтамасы**

Жетісай каласы

Өтілген мерзімі: 27.11.2024ж. сағ:16 00

Өтілген орны: мәжіліс залы

Қатысқандар: 7-11 сынып оқушылары

1 . «Жетісай ауданының «Дарын» мектеп-интернаты» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Н.А. Нұрмағанбетов

2.«Жетісай ауданының «Дарын» мектеп- интернаты» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің педиатр дәрігері Тажен Гулназ Абдірқызы.

3.«Жетісай ауданының «Дарын» мектеп-интернаты» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің мейірбикесі: Шериева Гульзат Турдыбаевна.

4 Әлеуметтік педагог: Байбосынова Лаззат Абдіманапқызы.

5. Педагог психолог: Рахимова Бибігүл Сапарқызы.

6. Сынып тәрбиешілірі.

Іс-шараны мектебіміздің директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Нұрмағанбетов Нұрлыбек ағай сөз сөйлеп, жиналысымызды ашық деп жариялап, қатысушылармен таныстырды.

Оқушылармен өтілген іс-шарада «Жат әрекеттен сақтан!» оқушылар арасында темекі, насыбай, нашақорлық, алкоголь өнімдерінің зияндылығы туралы дәріс оқылды.

**Дәрістің мақсаты:** Жас ұрпақты зиянды әдеттердің алдын алып, денсаулықтың маңыздылығын түсіндіру, салауатты өмір салты жөнінде ұғымдарын кеңейту. Мектеп-интернат оқушыларына денсаулықтың қымбаттылығын, өмір сүру қажеттілігінің бағалы байлық екенін түсіндіру. Денесін шыңдауға, шымыр да шапшаң, ұқыпты да жинақы, талғампаз да қанағатшыл, таза да әдемі болуға тәрбиелей отырып, білім беру, шығармашылық қабілетін дамыту, сөйлеу шеберліктерін жетілдіруге ақыл-кеңестер беру.

Іс-шараны барысында директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Нұрмағанбетов Нұрлыбек ағай жасөспірімдердің зиянды заттарды пайдаланып, темекі шегуі қазіргі уақытта маңызды медициналық, әлеуметтік және психологиялық-педагогикалық проблемалардың бірі болып табылатынын, және жасөспір оқушылар темекі шегіп, кейіннен алкоголь мен есірткіге әуестеніп, девиантты мінез-құлықтың алғашқы белгілерінің пайда болуы мәселесі ерекше назар аудартатынын айтып өтті.

«Жетісай ауданының «Дарын» мектеп-интернаты» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің педиатр дәрігері темекі шегудің адам ағзасының барлық жүйелеріне зиян келтіретінін және физиологиялық, психологиялық тәуелділікті тудырады темекінің негізгі белсенді әсері – никотин. Никотин – негізінен жүйке жүйесіне, ас қорытуға, сондай-ақ тыныс алу және жүрек-тамыр жүйелеріне әсер ететін өте күшті улану. Денсаулыққа зиянды факторларды атап өтті: темекі шегу, насыбай ату, алкоголизм және нашақорлық. Темекі шегу-бұл жаман әдет қана емес, оның күші денсаулыққа зиян келтіретін есірткіге тәуелділіктің белгілі бір түріне (никотинизм) ұқсас. Темекі шегуден басқа зиянды әдеттерге одан да зиянды – алкогольді тұтыну жатады. Алкоголь дененің гормоналды реттеу жүйесін бұзады, ондағы бұзылулар ауыр ауруларға әкелуі мүмкін. Есірткі ерекше әсер етеді, ең алдымен жүйке жүйесіне, сондай-ақ бүкіл адам ағзасына теріс әсер ететінін айтып өтті.Темекі шегу созылмалы бронхит, иммунитеттің бұзылуы, жүрек-тамыр, миокардит, жүрек аритмиясы, бауырдың улануы, мидың ауыр зақымдануы.  
Есірткі ұрықтың қалыптасуына өте күшті теріс әсер ететіні айтылды.

Әлеуметтік педагог Л.Байбосынова презентация ұсынды, онда есірткіні қолдану белгілері, зиянды жақтары, есірткіге тәуелділіктің даму кезеңдері, никотинге, алкогольге тәуелділіктің, нашақорлықтың клиникалық көрінісі мен салдары көрсетілді. Кез – келген есірткі-бұл зұлымдық, бірақ қазіргі уақытта танымал болып келе жатқан синтетикалық, зұлымдық одан да күрделі. Жаман әдеттермен күресудің жолдары қамтылды. Денсаулық әркімнің өз қолында. Денсаулықты адам баласына табиғат сыйлаған басты байлық. Денсаулықты жоғалту оңай, қалпына келтіру қиын. Сондықтан адамның денсаулығының мықты болуы адамның өзіне байланысты екенін айтып өтті. Жағымды, жағымсыз заттарды дұрыс таңдау арқылы салауатты өмір сүруге болатын жөнінде көптеген кеңестер айтылды.

Педагог психолог Рахимова Бибігүл Сапарқызы мектеп-интернат оқушыларынан темекі, насыбай, нашақорлық, алкогольге байланысты сауалнама алды.

Дәріс соңында кері байланыс жасалынып, қойылған сұрақтарға мектеп дәрігері мен мейірбике жауап берді. Оқушылар пайдасыз өнімдердің зияны туралы бейне ролик көрсетіліп, бірнеше сұрақтар қойды. Мектеп-интернат оқушылары белсене қатысып, өздерінің ой пікірлерімен бөлісіп, ұсыныстарын, қажет кеңестерін алып, алғыстарын айтты.

**ДТІЖО: Н.Нұрмағанбетов**

**Әлеуметтік педагог: Л.Байбосынова**