

БЕКІТЕМІН:



Түркістан облысының білім басқармасының
«Жетісай ауданының мамандандырылған
«Дарын» мектеп-интернаты» КММ-нің
директоры

К.Алиев
2024 жыл

КҮНТІЗБЕЛІК – ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Вариативтік компонент
(шығармашылық және ізденушілік негіздері
бойынша оқу жүктемесі)

ПӘН:

Дене шынықтыру (баскетбол үйірмесі)

МҰҒАЛІМ:

Алиев Лесбек Амирбекович

СЫНЫП:

9 «А,Б», 10 «А,Б»

САҒАТ САНЫ:

4

МЕКТЕП:

«Жетісай ауданының мамандандырылған «Дарын» мектеп-интернаты» КММ

ОБЛЫС, ҚАЛА:

Түркістан облысы, Жетісай қаласы

Жетісай 2024 жыл

Баскетбол үйірмесінің күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

9- сынып аптасына-1 сағаттан/34 сағат

№	Бөлім	Сабақ тақырыбы	Сағат	Мерзімі		Ескертулер
I бөлім. Кіріспе				9 а	9 б	
1		Баскетбол ойынының тарихы	1 сағ	04.09	04.09	
2		Баскетбол ойынының қауіпсіздік ережелері	1 сағ	11.09	11.09	
3		Баскетбол ойыны	1 сағ	18.09	18.09	
4		Баскетбол добын әртүрлі әдістермен алып жүру техникасы	1 сағ	25.09	25.09	
5		Допты иелену және қарсы әрекет техникасы	1 сағ	02.10	02.10	
6		Шабуылдау техникасы	1 сағ	09.10	09.10	
II бөлім. Баскетболда допты әріптесіне берудің тәсілдері						
7		Допты бір –біріне беру	1 сағ	16.10	16.10	
8		Баскетбол добын әртүрлі әдістермен беру және ұстап алу техникасын жетілдіру	1 сағ	23.10	23.10	
9		Допты билеу техникасы	1 сағ	06.11	06.11	
10		Допты лақтыру	1 сағ	13.11	13.11	
11		Баскетболдағы айып добын орындау	1 сағ	20.11	20.11	
12		Допты торға лақтыру техникасын жетілдіру	1 сағ	27.11	27.11	
13		Қосалқы қадамдармен қозғалуға үйрету	1 сағ	04.12	04.12	
14		Допты иемдену және қарсы әрекет ету техникасын жетілдіру	1 сағ	11.12	11.12	
15		Допты иемдену және қарсы әрекет ету техникасын жетілдіру	1 сағ	18.12	18.12	
III бөлім. Шабуылдағы және қорғаныстағы ойын әдісі						
16		Дағдыны қалыптастыруға арналған жаттығулар	1 сағ	25.12	25.12	
17		Баскетболда секіру	1 сағ	15.01	15.01	

		жаттығулары					
18		Баскетбол ойын техникасы	1 сағ	22.01	22.01		
19		Екі қолмен кеудеден беру	1 сағ	29.01	29.01		
IV бөлім. Жалпы дамыту жаттығулары							
20		Алаңдатарлық қимылдар Финттер	1 сағ	05.02	05.02		
21		Қозғалыс кезінде допты лақтыру және беру техникасын жетілдіру.	1 сағ	12.02	12.02		
22		Допты жұлып алу. Қағып жіберу, қағып әкету техникасын жетілдіру	1 сағ	19.02	19.02		
23		Кілт тоқтауды жетілдіру үшін орындалатын жаттығулар	1 сағ	26.02	26.02		
24		Шабуылдағы ойын техникасымен тактикасын жетілдіру	1 сағ	05.03	05.03		
25		Баскетбол. Ойынның мазмұны мен негізгі ережелері	1 сағ	12.03	12.03		
26		Баскетбол. «Оң және сол қолмен допты ауыстыра алып жүру»	1 сағ	19.03	19.03		
27		Баскетбол. Жеңілдетілген ережелер бойынша ойын.	1 сағ	02.04	02.04		
28		Ойындар кезіндегі көшбасшылық және командалық іс - әрекет	1 сағ	09.04	09.04		
29		Допты алып жүру лақтыру, допты орнында қозғалыста жүріп беру.	1 сағ	16.04	16.04		
30		Баскетбол ойынындағы негізгі техникалық және тактикалық әрекеттерін жетілдіру.	1 сағ	23.04	23.04		
31		Баскетбол. Ойын техникасы.	1 сағ	30.04	30.04		
V бөлім. Қорытынды							
32		Баскетбол. Доппен орындалатын жаттығулар	1 сағ	14.05	14.05	07.05.25 кіріктірілген	
33		Шабуылдау тактикасы.	1 сағ	14.05	14.05		
34		Қорғану тактикасы.	1 сағ	21.05	21.05		

Баскетбол үйірмесінің күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

10- сынып аптасына-1 сағаттан/34 сағат

№	Бөлім	Сабақ тақырыбы	Сағат	Мерзімі		Ескертулер
I бөлім. Кіріспе				10 а	10 б	
1		Баскетбол ойынының тарихы	1 сағ	03.09	03.09	
2		Баскетбол ойынының қауіпсіздік ережелері	1 сағ	10.09	10.09	
3		Баскетбол ойыны	1 сағ	17.09	17.09	
4		Баскетбол добын әртүрлі әдістермен алып жүру техникасы	1 сағ	24.09	24.09	
5		Допты иелену және қарсы әрекет техникасы	1 сағ	01.10	01.10	
6		Шабуылдау техникасы	1 сағ	08.10	08.10	
II бөлім. Баскетболда допты әріптесіне берудің тәсілдері						
7		Допты бір –біріне беру	1 сағ	15.10	15.10	
8		Баскетбол добын әртүрлі әдістермен беру және ұстап алу техникасын жетілдіру	1 сағ	22.10	22.10	
9		Допты билеу техникасы	1 сағ	05.11	05.11	
10		Допты лақтыру	1 сағ	12.11	12.11	
11		Баскетболдағы айып добын орындау	1 сағ	19.11	19.11	
12		Допты торға лақтыру техникасын жетілдіру	1 сағ	26.11	26.11	
13		Қосалқы қадамдармен қозғалуға үйрету	1 сағ	03.12	03.12	
14		Допты иемдену және қарсы әрекет ету техникасын жетілдіру	1 сағ	10.12	10.12	
15		Допты иемдену және қарсы әрекет ету техникасын жетілдіру	1 сағ	17.12	17.12	
III бөлім. Шабуылдағы және қорғаныстағы ойын әдісі						
16		Дағдыны қалыптастыруға арналған жаттығулар	1 сағ	24.12	24.12	

17		Баскетболда секіру жаттығулары	1 сағ	14.01	14.01		
18		Баскетбол ойын техникасы	1 сағ	21.01	21.01		
19		Екі қолмен кеудеден беру	1 сағ	28.01	28.01		
IV бөлім. Жалпы дамыту жаттығулары							
20		Алаңдатарлық қимылдар Финттер	1 сағ	04.02	04.02		
21		Қозғалыс кезінде допты лақтыру және беру техникасын жетілдіру.	1 сағ	11.02	11.02		
22		Допты жұлып алу. Қағып жіберу, қағып әкету техникасын жетілдіру	1 сағ	18.02	18.02		
23		Кілт тоқтауды жетілдіру үшін орындалатын жаттығулар	1 сағ	25.02	25.02		
24		Шабуылдағы ойын техникасымен тактикасын жетілдіру	1 сағ	04.03	04.03		
25		Баскетбол. Ойынның мазмұны мен негізгі ережелері	1 сағ	11.03	11.03		
26		Баскетбол. «Оң және сол қолмен допты ауыстыра алып жүру»	1 сағ	18.03	18.03		
27		Баскетбол. Жеңілдетілген ережелер бойынша ойын.	1 сағ	01.04	01.04		
28		Ойындар кезіндегі көшбасшылық және командалық іс - әрекет	1 сағ	08.04	08.04		
29		Допты алып жүру лақтыру, допты орнында қозғалыста жүріп беру.	1 сағ	15.04	15.04		
30		Баскетбол ойынындағы негізгі техникалық және тактикалық әрекеттерін жетілдіру.	1 сағ	22.04	22.04		
31		Баскетбол. Ойын техникасы.	1 сағ	29.04	29.04		
V бөлім. Қорытынды							
32		Баскетбол. Доппен орындалатын жаттығулар	1 сағ	06.05	06.05		
33		Шабуылдау тактикасы.	1 сағ	13.05	13.05		
34		Қорғану тактикасы.	1 сағ	20.05	20.05		

Тексерілді

Директордың оқу ісі жөніндегі орынбасары:



Тулеков Ж.К

«02» «09» 2024 жыл



БЕКІТЕМІН:

Түркістан облысының білім басқармасының

«Жетісай ауданының мамандандырылған

«Дарын» мектеп-интернаты» КММ-нің

директоры  К.Алиев

2024 жыл

КҮНТІЗБЕЛІК – ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

ПӘН:

Дене шынықтыру (Асық ойыны)

МҰҒАЛІМ:

Алиев Лесбек Амирбекович

СЫНЫП:

7 -11

САҒАТ САНЫ:

1

МЕКТЕП:

«Жетісай ауданының мамандандырылған «Дарын» мектеп-интернаты» КММ

ОБЛЫС, ҚАЛА:

Түркістан облысы, Жетісай қаласы

Жетісай 2024 жыл

Асық ойыны үйірмесінің күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

7-11 сынып аптасына-1 сағаттан/34 сағат

№	Бөлім	Сабақ тақырыбы	Сағат	Мерзімі			Ескертулер
I бөлім. Кіріспе Асық ойынының шығу тарихы							
1		Теориялық білім негіздері. Асық ойынының тәрбиелік маңызы	1 сағ				
2		Асық ату ойын ережелерімен таныстыру. Асықтың түрлерімен таныстыру	1 сағ				
3		Сақа тандау. Оңқай және солақай сақаларды ұстау әдістері мен асықты иіру әдістерін үйрету	1 сағ				
4		Асықты түрлі бағыттарға шиіру әдістері мен асықты 1 м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету	1 сағ				
5		Асықты 1,5 м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету	1 сағ				
6		Топтық асық ату әдіс-тәсілдерін шындау.	1 сағ				
II бөлім. Топтық асық ату әдіс-тәсілдерін шындау							
7		Асықты 2м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету	1 сағ				
8		Асық ату әдіс-тәсілдерін шындау	1 сағ				
9		Асықты 3-4 м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету	1 сағ				
10		Топтық асық ату әдіс-тәсілдерін шындау.	1 сағ				
11		Асық ату, «бір табан» ойын әдіс-тәсілдерін үйрету	1 сағ				
12		Асық ату, «үш табан» ойын әдіс-тәсілдерін үйрету	1 сағ				

13		Топтық асық ату әдіс-тәсілдерін шыңдау	1 сағ				
14		Асықты 2м шеңбер ішінен шығару, 3-4 метр жерден шиіріп ату әдіс-тәсілдерін үйрету	1 сағ				
15		Асықты 4м шеңбер ішінен шығару, 3-4 м жерден шиіріп ату әдіс тәсілдерін қалыптастыру	1 сағ				
III бөлім. «Асық ату» командалық топтық ойын тәсілдерін шыңдау							
16		Асықты 4м шеңбер ішінен шығару, 3-4 м жерден шиіріп ату әдіс тәсілдерін шыңдау	1 сағ				
17		Топтық шеңбер ойыны әдіс тәсілдерін шыңдау	1 сағ				
18		«Асық ату» командалық топтық ойын тәсілдерін шыңдау	1 сағ				
19		Асықты 5м шеңбер ішінен шығару, әдіс тәсілдерін үйрету	1 сағ				
IV бөлім. Асықты 5м шеңбер ішінен шығару, әдіс тәсілдерін шыңдау							
20		Асықты 5м шеңбер ішінен шығару, әдіс тәсілдерін шыңдау	1 сағ				
21		Асықты 5м шеңбер ішінен шығару, әдіс тәсілдерін шыңдау	1 сағ				
22		Асықты 5м шеңбер ішінен шығару. 5м жерден шиіріп ату әдіс тәсілін үйрету	1 сағ				
23		Асықты 5м шеңбер ішінен шығару. 5м жерден шиіріп ату әдіс тәсілін қалыптастыру	1 сағ				
24		Асықты 5м шеңбер	1 сағ				

		ішінен шығару. 5м жерден шиеріп ату әдіс тәсілін шыңдау					
25		Командалық «Бір табан» асық ату ойын әдіс тәсілдерін шыңдау	1 сағ				
26		Командалық «Үш табан» асық ату ойын әдіс тәсілдерін шыңдау	1 сағ				
27		Командалық «Бес табан» асық ату ойын әдіс тәсілдерін шыңдау	1 сағ				
28		Асық ату «Манай» ойын түрін үйрету	1 сағ				
29		Асық ату «Манай» ойын түрін қалыптастыру	1 сағ				
30		Асық ату «Манай» ойын түрін шыңдау	1 сағ				
31		Топтық «Манай» ойыны әдіс тәсілдерін шыңдау	1 сағ				
V бөлім. Қорытынды, топтық ойын							
32		Командалық «Манай» ойынының әдіс тәсілдерін шыңдау	1 сағ				
33		Командалық «Үш табан» ойын әдіс тәсілдерін қайталау	1 сағ				
34		Командалық «Бес табан» ойын әдіс тәсілдерін қайталау	1 сағ				

Тексерілді

Директордың оқу ісі жөніндегі орынбасары:



Тулеков Ж.К

«02» «09» 2024 жыл