



К.Алиев

2023ж

**Түркістан облысының білім басқармасының «Жетісай ауданының мамандандырылған «Дарын» мектеп-интернаты» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің педагог-психологы Рахимова Бибигуль Сапаровнаның 2023-2024 оқу жылында атқаратын жұмыстың жылдық жоспары**

2023 – 2024 оқу жылы

Педагог-психологтің 2023-2024 оқу жылына арналған жұмыс жоспары

**Мақсаты:** білім алушылардың табысты оқуы, дамуы, әлеуметтенуі және кәсіби білім беру траекториясын саналы таңдауын қалыптастыру үшін психологиялық-педагогикалық және әлеуметтік жағдайлар жасауға бағытталған психологиялық-педагогикалық қолдауды жүйелі ұйымдастыру.

**Міндеттері:**

1. Оқыту процесінде білім алушылар мен тәрбиеленушілердің даму жағдайын психологиялық-педагогикалық талдау, негізгі проблемалар мен олардың туындау себептерін анықтау, оларды шешу құралдарын айқындау, сондай-ақ ұжымның педагогикалық қызметі үшін қауіпсіз орта құру;
2. Оқу процесінде баланың психологиялық-педагогикалық мәртебесін және оның психологиялық даму динамикасын мониторингтеу; білім алушылар мен тәрбиеленушілердің оқу қызметін дараландыруға жәрдемдесу;
3. Білім алушылардың жеке ерекшеліктері мен ерекше қажеттіліктерін ескере отырып, оқыту нәтижелеріне қойылатын мемлекеттік жалпыға міндетті білім беру стандартының талаптарын орындауға жәрдемдесу болып табылады;
4. Әлеуметтік қауіпсіздік, психологиялық денсаулық проблемаларын еңсеруге және деструктивті, аутоагрессивті мінез-құлук нысандарының алдын алуға, білім алушылар мен тәрбиеленушілерді бейімдеу, оқыту және тәрбиелеу қиындықтарына бағытталған жеке дамыту және түзету-дамыту бағдарламаларын әзірлеу және енгізу;
5. Жаңа әлеуметтік тәжірибені саналы және белсенді түрде беру арқылы білім алушылар мен тәрбиеленушілердің бойында өзін-өзі дамытуға және өзін-өзі жетілдіруге әмбебап оқу дағдыларын қалыптастыру мен қабілеттерін дамытуға жәрдемдесу болып табылады.

**Психологиялық қызметтің бағыттары:**

**ДИАГНОСТИКАЛЫҚ БАҒЫТТАР**

- Оқушылардың жеке қасиеттері мен тұлғалық ерекшеліктерін анықтау.
  - Бүкіл оқу кезеңіндегі балалардың ерекшеліктерін психологиялық-педагогикалық зерттеу.
- КЕҢЕС ЖҮРГІЗУ**

- Оқу процесіне қатысушыларға жеке көмек, олардың табиғатын немесе оқу, даму, әлеуметтену, қарым-қатынас және шығармашылық іске асырудағы қиындықтардың себептерін түсінуде кеңес беру.

**ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ АҒАРТУ БАҒЫТТАР**

- Білім алушылар мен педагогтердің жеке кәсіби өсуіне, өзін-өзі анықтауына жәрдемдесу;
- Психологиялық білімге деген қажеттілікті және оларды оқудағы қиындықтардың алдын алу үшін пайдалану ниетін қалыптастыру.

**ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ДАМЫТУ БАҒЫТТАР**

- Білім алушылармен және тәрбиеленушілермен жаңа білімге, дағдылар мен қабілеттерге, оларды алдын алу мүмкіндіктеріне, оқу және танымдық іс-әрекеттегі көріністерге уәждемені қалыптастыру бойынша жеке жұмыс. Оқу барысында анықталған

қиындықтар мен мінез-құлқлық проблемалары бар жұмысты ұйымдастыруды, оқу материалын игерудегі қиындықтарды жеңуді қамтиды.

### **ӘДІСТЕМЕЛІК ҰЙЫМДАСТЫРУ БАҒЫТТАР**

- Төмендегідей нысанда ұйымдастыру және ғылыми-әдістемелік жұмысты жүргізу: ПҚ жұмысын мониторингілеу және талдау, көрнекі материалдарды дайындау, білім алушылар мен тәрбиеленушілердің сүйемелдеуімен пәнаралық тәсілді айқындау.

### **ПРИНЦИПТЕР**

1. Кәсіптік әдепті сақтау;
2. Баланың жеке басына эмпатия және құрмет;
3. Білім алушы мен тәрбиеленушінің жеке және жас ерекшеліктері;
4. Психологиялық және педагогикалық білімді интеграциялау;
5. Баланың құқықтары мен мүдделері сақталатын ақпараттың құпиялылығы қағидағарына негізделеді;
6. Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің, ата-аналардың немесе өзге де заңды өкілдердің, педагогтердің денсаулығына, ар-намысы мен қадір-қасиетіне зиян келтіру мүмкіндігін болғызбау болып табылады;
7. Білім алушылар мен тәрбиеленушілерді білім беру процесінде алып жүрудің ғылыми, кешенділігі, бірізділігі, кезеңділігі және үздіксіздігі қағидағарына негізделеді.

### **Қызмет аясында негізгі атқаратын жұмыстар:**

- Диагностика;
- Ұстаздарға кеңес беру;
- Ата-аналарға көмек көрсету;
- Зерттеу жұмысы;
- Түзету-дамыту сабағы;
- Дамыту жаттығулары;
- Диагностика қорытындысы бойынша кеңес;
- Алдын-алу жұмыстары;

### **Жоспар бір жылдық үлгіде түзілді. Түзілген жылдық жоспарда төмендегілер қарастырылды:**

- Педагог-психологтің жыл бойына атқаратын қызметі;
- Мектептегі орта буын оқушыларының адаптациясы;
- Жоғарғы сынып оқушыларымен атқаратын психологиялық қызмет;
- Мектеп оқушыларының психологиялық диагностикасы;
- Оқушылардың жекелеген қасиеттерін зерттеу;
- Алдын-алу жұмыстары;
- Ата-аналарға, оқушыларға кеңес беру;
- Педагогикалық ұжымның жекелеген звенолары бойынша ағарту және топтық кеңес беру;

р/с	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
1	Оқушылардың бейімделу процесін бақылау, қолдау. «Психометрия»; Оқушының темперамент типін анықтау Айзенк тесті; «Табиғатта кездеспейтін жануар»; Кондаш тесті	<i>Жеткіншектердің ақыл-ойы мен интеллектуалды даму деңгейін диагностикалау</i>	7-сынып білім алушылары 8-сынып білім алушылары	Қыркүйек, сәуір Қазан, қараша Желтоқсан	І жарты жылдық анықтама	Педагог-психолог	
2	«Тұлғалық психологиялық күйін анықтау» Г.Айзенк сұрақнамасы; Оқушылардың қарым-қатынасын анықтау; Зейін деңгейін анықтау; Мюнстерберг әдістемесі; «Арифметикалық есеп» тесті; Лабильдік тест, ынталандыру материалдарымен жұмыс	<i>Білім алушылардың тұлғалық ерекшеліктерін диагностикалау</i>	8-11 сынып білім алушылары 7-8 сынып білім алушылары 8-сынып білім алушылары	Қазан Қараша Қазан Желтоқсан Қаңтар Ақпан, наурыз Сәуір, мамыр	І жарты жылдық анықтама II жарты жылдық	Педагог-психолог	
3	Социометриялық әдіс; «Қарым-қатынасқа жылдам түссіз бе?» сауалнамасы; «Ес процесін анықтау»; «Аяқталмаған сөйлем» әдісі; Басса-Дарки әдістемесі; Арт техникаларымен жұмыс	<i>Жасөспірімдердің эмоционалдық-еріктік аймағын және тұлғалық ерекшеліктерін диагностикалау</i>	7-9 сынып білім алушылары 8-11 сынып білім алушылары	Қыркүйек Қазан Желтоқсан Қаңтар Ақпан Сәуір, қажетіне қарай	І жарты жылдық Анықтама мәлімет	Педагог-психолог	
4	Е.А.Климов «Дифференциалды-диагностикалық сауалнамасы» әдістемесі, Дж.Голланд әдістемесі	<i>Жасөспірімдердің кәсіби бағдарлануын диагностикалау</i>	9-11 сынып білім алушылары	Желтоқсан Қаңтар Ақпан	І жарты жылдық II жарты жылдық	Педагог-психолог	

	күштен психологиялық арылу әдісі»; «Емтихандағы және ҰБТ-те өз-өзіне сенімділік».								
7	Жеткіншектердің мінез-құлқын қоршаған ортаға бейімдеуге арналған тренинг сабақтар (дамыту сабақтары): <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Алғашқы баспалдақ»;</li> <li>• «Досы көпті жау алмас»;</li> <li>• «Біз және біздің сынып»;</li> <li>• «Өмірінді, өзінді бағала!»;</li> <li>• «Өзінді таны» дөңгелек үстелі</li> </ul>	<i>Жеткіншектермен жүргізілетін психологиялық алдын-алу және психологиялық ағарту жұмыстары</i>	7-сынып білім алушылары  8-сынып білім алушылары	Қыркүйек Қазан Қараша Желтоқсан Қаңтар	І жарты жылдық хаттама	Педагог-психолог, әлеуметтік педагог			
8	Оқушыларға, ата-аналарға және педагогтарға психологиялық сүйемелдеу жұмыстарын ұйымдастыру. Педагогтарға оқушылардың мектепке қызығушылықтарын арттыруға ұсыныстар беру	<i>Үнемі психологиялық қолдау көрсету, ағартушылық бағытта</i>	9-11 сынып білім алушылары	Қажетіне қарай	Жыл ішінде Кеңес беру	Педагог-психолог			
9	Тренинг «ҰБТ-ға білім алушыларды психологиялық тұрғыда дайындау»; ҰБТ-ға дайындық бойынша психологиялық кеңес -мектеп бітірушілерге емтихан тапсыруға дайындық бойынша	<i>Профилактика және ағарту бағыты</i>	11 сынып білім алушылары	Кезең бойынша Қажетіне қарай  Мамыр	Жыл ішінде Кеңес беру мәлімет	Педагог-психолог			



	ақыл-кеңес; емтихан қарсаңында; - ҰБТ-ға қатысу; - тестке қатысты кеңес; - емтиханға дайындықты дұрыс ұйымдастыру туралы психологиялық кеңес; - тестті сәтті орындау үшін қажет жадынама			Маусым	I жарты жылдық мәлімет II жарты жылдық хаттама	ДТЖО, педагог-психолог, әлеуметтік педагог	
10	Эссе «Өмірді сүйе білейік»; Семинар-тренинг «Мен өмірді таңдаймын»; Дөңтелек үстел «Менің болашақ мамандығым»; Тренинг «Мамандық өмір таңдауы»	<i>Профилактика және ағарту бағыты</i>	9-11 сынып білім алушылары	Қараша Қараша Қажетіне қарай Желтоқсан, қаңтар Ақпан, наурыз			
11	Жеткіншектерге психологиялық кеңес беру; «Оқудағы 10 алтын ереже» жадынама	<i>Консультациялық жұмыс</i>	7-сынып білім алушылары 8-сынып білім алушылары	Үнемі Қажетіне қарай	Жыл ішінде Кеңес беру	Педагог-психолог	
12	Кеңестер: 1. «Мамандық таңдаудағы негізгі мотивтер» 2. «Мамандық таңдаудағы ең кең таралған кәсіптер» 3. «Мамандық таңдау бойынша ата-аналарға арналған жадынама»; Маман иелерімен кездесу өткізу, әр маман жауабын	<i>Консультациялық жұмыс</i>	9-11 сынып білім алушылары	Үнемі Қажетіне қарай Желтоқсан, наурыз	Жыл ішінде Кеңес беру	Педагог-психолог  ДТЖО, педагог-психолог, әлеуметтік педагог	

психологиялық тұрғыда кеңеске әкелу		I. ПЕДАГОГТАРМЕН ЖҰМЫС						
13	«Мектеп әкімшілігінің кәсіби әрекетін ұжым мүшелерінің бағалауы» сауалнама Мак қартамен жұмыс	Педагогтардың кәсіби-тұлғалық ерекшеліктерін диагностикалау	Педагогтар, тәрбиешілер	Қараша Желтоқсан	I жарты жылдық анықтама	ДТЖО, педагог-психолог		
14	Тест «Сіз дау-жанжалға қалайсыз?» Тест «Сіздің қарым-қатынас стиліңіз»	Педагогтардың тұлғалық қарым-қатынас ерекшеліктерін диагностикалау	Педагогтар, тәрбиешілер	Қаңтар Қажетіне қарай	II жарты жылдық	ДТЖО, педагог-психолог		
15	Ойын: «Кім екенін тап»; Психологиялық тест: Қай ағашты таңдайсыз?; Қарым-қатынасты дамытуға арналған жаттығулар; Релаксациялық жаттығу «Теңіз жағалауына серуен»; Тренинг: «Жұмыла көтерген жүк жеңіл болады»	Педагогтармен жүргізілетін психологиялық түзету жұмыстары	Педагогтар, тәрбиешілер	Қажетіне қарай Ақпан Наурыз Сәуір Мамыр	II жарты жылдық хаттама	Педагог-психолог, элеуметтік педагог		
16	Психологиялық кеңес: 1. Агрессия түсіруге бағытталған ойын; 2. Жеткіншік кезеңнің психологиялық ерекшеліктері» сұхбат /7-8 сынып/; 3. Адам қалай өзіне сенімді бола алады?; 4. Депрессиядан қалай	Педагогтармен жүргізілетін психологиялық ағарту және алдын-алу, кеңес жұмыстары	Педагогтар, тәрбиешілер	Қараша Желтоқсан	I жарты жылдық Кеңес беру	Педагог-психолог		

	арылуға болады?; 5. Жоғары сынып оқушыларын ҰБТ алдында дайындау жөнінде ұстаздарға ұсынылатын кеңестер; 6. Күйзеліс кезіндегі психологиялық көмек.								
<b>II. АТА-АНАЛАРМЕН ЖҰМЫС</b>									
17	«Мен және менің балам» сауалнама /7-8 сынып/; «Отбасы жағдайына деген көзқарасын анықтау» сауалнама /9-10 сынып/; «Оқушының мамандық таңдауында ата-анасының маңызы» сауалнама	<i>Ата-аналармен психодиагностикалық жұмыс</i>	Сынып бойынша ата-аналар	Қыркүйек Қажетіне қарай Қазан	I жарты жылдық анықтама	Педагог-психолог, әлеуметтік педагог			
18	Психотренинг «Жанұя бақыты» /7 сынып/; «Отбасы махаббаты» ата-аналарға арналған тренинг; Психологиялық семинар-сабақ: «Ата-анамен бала арасындағы қарым-қатынастың ерекшеліктерін психологиялық жаттығулар арқылы көрсету»; «Тілек шамы» 10 сынып ата-аналарына арналған тренинг (өзіне-өзі қол жұмсаудың алдын алу); «Өз-өзіне қол жұмсау қоғам дерті ме?» баяндама	<i>Ата-аналармен психологиялық алдын алу және түзету, ағарту жұмыстары</i>	Сынып бойынша ата-аналар	Қыркүйек Қараша Желтоқсан  Қажетіне қарай	I жарты жылдық хаттама  II жарты жылдық	Педагог-психолог, әлеуметтік педагог			
19	Қолайлы отбасылық атмосфера құру үшін, психологиялық	<i>Консультациялық</i>	Сынып бойынша ата-	Үнемі	Жылдық Кеңес беру	Педагог-психолог,			

	<p>кеңес:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Балаларды қайырымды етіп тәрбиелеу үшін?»;</li> <li>- «Баланы шылым шегуден қалай қорғауға болады?»;</li> <li>- «Жасөспірім жастар жайында ата-аналар не білу керек?»»</li> </ul>	жұмыс	аналар			әлеуметтік педагог	
20	<p>12-17 жас аралығында бала тәрбиелеп отырған ата-аналарға кеңес;</p> <p>- Жадынама: «Креативті бала», Белсенділігі шамадан тыс бала»</p> <p>- «Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» тақырыбында ата-аналардың жасөспірімдердің өтпелі кезеңіндегі қиындықтардың алдын-алу жұмыстарымен таныстыру.</p> <p>- «Жасөспірімдердің психологиялық дамуындағы қиындықтарға көңіл бөлу» психологиялық кеңес</p> <p><b>Ата-аналарға кеңес:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ата-аналарға арналған ҰБТ-ға дайындық жөніндегі ұсыныстар беру:</li> <li>- «ҰБТ қарсаңында ата-аналар балаларына қалай қолдау көрсетуі тиіс?»;</li> <li>- «Ата-аналарға ҰБТ-ға</li> </ul>	<p>Консультациялық жұмыс</p>	<p>Сынып бойынша ата-аналар</p> <p>Сәуір</p> <p>Қажетіне қарай</p> <p>Қажетіне қарай</p> <p>Үнемі</p>		<p>II жарты жылдық</p> <p>I, II жарты жылдық</p>	<p>Педагог-психолог, әлеуметтік педагог</p>	

	дайындық жөніндегі ұсыныстар»							
<b>ІІІ. ОЛИМПИАДАҒА ҚАТЫСУШЫ ОҚУШЫЛАРМЕН ЖҰМЫС</b>								
21	Жоғарғы 7-11 сынып оқушыларының тізімдемесін алу, икемділіктеріне қарай іріктеу, сауалнама алу (пән мұғалімдері мен оқушылар)	<i>Олимпиада резервіндегі дарынды оқушылармен диагностика, дамыту сабақтары мен консультациялық жұмыстар</i>	7-11 сынып білім алушылары	Қыркүйек	I тоқсан анықтама	ДБЖО, педагог-психолог		
22	Мектепшілік олимпиада жүлдегерлерінің тізімін алып, жеке мінездеме жазу		Олимпиадаға қатысушылар	Қазан	I тоқсан анықтама	Педагог-психолог		
23	Оқушының қабілеттерін жан-жақты зерттеу мақсатында, жетекшілерден сауалнама алу, қорытындысын өңдеу	<i>Диагностика</i>		Қараша	I-II тоқсан анықтама			
24	«Мен дарынды баламын» атты іскерлік ойын, дамыту сабағын өткізу	<i>Түзету-дамыту</i>	9-11 сынып оқушылары	Желтоқсан	II тоқсан хаттама	Педагог-психолог		
25	«Менің жарқын болашағым» атты тақырыпта эссе жазу	<i>Азарту жұмысы</i>	9-11 сынып оқушылары	Қаңтар	II тоқсан	Педагог-психолог		
26	Оқушының қобалжу деңгейін төмендету, сенімсіздігін сейілту (арттерапия, релаксация)	<i>Кеңес беру</i>	9-11 сынып оқушылары	Қаңтар, ақпан	II тоқсан	Педагог-психолог		
27	«Менің қабілетім - жетістігім» тақырыбында дамыту сабағын ұйымдастыру	<i>Түзету-дамыту</i>	9-11 сынып оқушылары	Кезеңдер бойынша		Педагог-психолог		
28	Өткен олимпиада нәтижесі бойынша жетекшілермен біргелікте жұмыс жүргізу		Олимпиада жетекшілері	Наурыз		Педагог-психолог		

29	Сын сәттерде ұстамдылыққа, дұрыс шешім қабылдауға бағыттау. Жетістікке жету жолдары туралы өзара пікір алмасу ұйымдастыру	<i>Ағарту жұмысы</i>	7-11 сынып оқушылары	Қажетіне қарай /дайындық кезінде/ Сәуір, мамыр	Атқарылған жұмыс мәліметі	Педагог-психолог
<b>ІҮ. ЖЫЛ БОЙЫНША ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТ ТУРАЛЫ ТАЛДАМАЛЫҚ ЕСЕПТЕР</b>						
30	Толық, толық емес, көпбалалы әлеуметтік статус бойынша жұмыс	<i>Әдістемелік ұйымдастыру бағыты</i>	7-11 сынып білім алушылары, ата-аналар	Қыркүйек	I жарты жылдық мәлімет	Педагог-психолог, әлеуметтік педагог
31	Әскери комиссириатқа баратын оқушылардың мінездемесін дайындау.	<i>Әдістемелік ұйымдастыру бағыты</i>	7-11 сынып білім алушылар	Қаңтар, ақпан айы	II жарты жылдық мәлімет	Педагог-психолог
32	«Тау самалы» және басқада сауықтыру орталықтарына баратын оқушыларға мінездеме жазу.	<i>Әдістемелік ұйымдастыру бағыты</i>	7-10 сынып білім алушылары	Айына екі рет, сұраныс бойынша	Жыл бойы	Педагог-психолог, әлеуметтік педагог
33	Мектепке қабылданған оқушылардың мінездемесі мен картасын түзу.	<i>Әдістемелік ұйымдастыру бағыты</i>	7-11 сынып білім алушылары	Қыркүйек, қазан	I жарты жылдық Карта түзу	Педагог-психолог, әлеуметтік педагог
34	Білім алушыға коррекциялық бағдарламаны құрастыру және түзеу	<i>Әдістемелік ұйымдастыру бағыты</i>	7-11 сынып оқушылары	Бір жыл ішінде	жылдық	Педагог-психолог
35	Психологиялық қызмет жоспарымен жұмыс жүргізу	<i>Әдістемелік ұйымдастыру бағыты</i>		Бір жыл ішінде	жылдық	Педагог-психолог
36	Психологиялық білімнің өсу деңгейі: - Тренингтер, семинар өткізу, педкеңеске қатысу; - Тәжірибе алмасу; - Дистанциялық курста мамандықты жетілдіру;	<i>Әдістемелік ұйымдастыру бағыты</i>		Бір жыл ішінде	Жылдық Өз білімін көтеру	Педагог-психолог

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Интернет олимпиадаға қатысу;</li> <li>- Мақала жариялау;</li> <li>- Сертификат жинау</li> </ul>						
37	<p>Облыстың әдістемелік психолог бірлестік қоғамымен байланыста болу, жиналыс, ғылыми-тәжірибелік конференцияда, түрлі дәрежедегі байқауға қатысу;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Өңдеу, талдау, әрекет нәтижесін жинақтау, алынған мәліметті түсіндіру.</li> <li>• Мектеп әкімшілігімен біргелікте бір жылға жұмыс жоспарын жоспарлау</li> </ul>	Әдістемелік ұйымдастыру бағыты	Бір жыл ішінде	Жылдық Өз білімін көтеру	Педагог-психолог		
38	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Өңдеу, талдау, әрекет нәтижесін жинақтау, алынған мәліметті түсіндіру.</li> <li>• Мектеп әкімшілігімен біргелікте бір жылға жұмыс жоспарын жоспарлау</li> </ul>	Әдістемелік ұйымдастыру бағыты	Бір жыл ішінде	Жылдық Аналитикалық есеп	Педагог-психолог		

Педагог-психолог:  Рахимова Б